

Psychologie des Selbstwerts

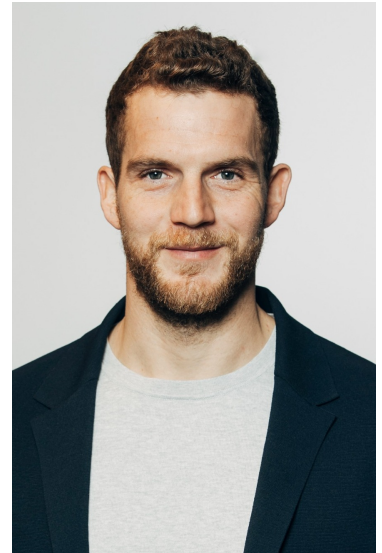
Die logotherapeutische Perspektive

Online-Vertiefungsmodul

Schweizerische Gesellschaft für
Logotherapie & Existenzanalyse SGLE

Dienstag, 10. November 2026

18:00–20:30 Uhr · online



Kaum ein psychologisches Thema ist in Beratung und Psychotherapie so präsent wie der **Selbstwert**. Gleichzeitig besteht die Gefahr, den Wert eines Menschen an Leistung, Erfolg oder Selbstbilder zu knüpfen.

Worum geht es?

Ausgehend von aktuellen psychologischen Modellen des Selbstwerts entwickelt dieses Vertiefungsmodul die spezifisch **logotherapeutische Perspektive Viktor Frankls**.

Im Mittelpunkt stehen die **unverlierbare Würde der Person**, das Verständnis des Menschen als **geistiges Wesen** sowie die Frage, wie Wert und Wirksamkeit unabhängig von äußeren Bedingungen erfahren und gelebt werden können.

Vertiefung & Transfer

Die Teilnehmenden vertiefen ihr Verständnis psychologischer Selbstwertkonzepte und setzen diese in Beziehung zu den anthropologischen Grundannahmen der Logotherapie.

Daraus ergeben sich neue Zugänge für **Beratung, Coaching und die persönliche Lebensgestaltung** – insbesondere im Umgang mit **Selbstzweifeln, Selbstannahme, Selbstmitgefühl** und einer **sinnorientierten Verwirklichung der Person**.

Referent

Ulf Häfeling

Inspiriert von Positiver Psychologie und Logotherapie begleite ich Menschen, Führungskräfte und Teams dabei, Beziehungen zu gestalten, Verantwortung zu übernehmen und ihr Potenzial zu entfalten.

Dipl. Lebens- und Sozialberater in Logotherapie & Existenzanalyse
Positive Psychology Coach DACH-PP · Trainer der Positiven Psychologie DACH-PP
MasterCoach DVNLP · Sportpsychologischer Experte asp

Kontakt: ulf@haefeling.at