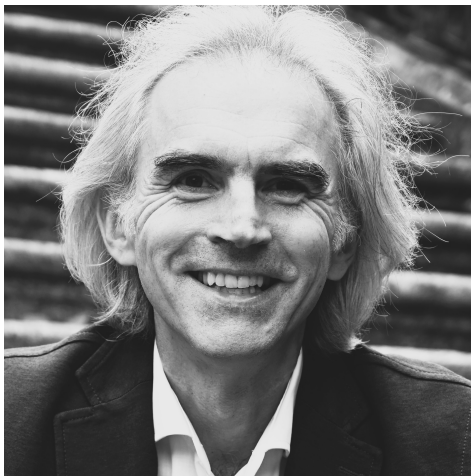


Wertschätzung als Ressource und Herausforderung

Was bedeutet es, sich selbst und andere wertzuschätzen? Und weshalb ist es manchmal schwierig, Mitmenschen in einem positiven Sinne zu „bewerten“? Wie gelingt ein wertschätzender Blick auf das eigene Leben? Wertschätzung ist als Grundhaltung im gewohnten Umfeld ebenso wichtig wie in neuen Situationen: Nur wertschätzende Beziehungen gelingen. Anhand von Praxisbeispielen und mit theoretischen Anleihen bei Viktor Frankl soll aufgezeigt werden, wie Wertschätzung helfen kann, das Miteinander sinnvoll zu gestalten und so wahre Wunder zu bewirken.



Kursleitung

Dr. Matthias Messmer
Coach und logotherapeutischer Berater

Datum:	Samstag, 8. November 2025
Zeit:	9:00 – 13:00 Uhr
Ort:	helidux academy, Alderstr. 40, 8008 Zürich
Platzzahl:	20
Kosten:	110 CHF (SGLE-Mitglieder) 145 CHF (Nicht-Mitglieder)
Anmeldung:	bis 31. Oktober 2025 an info@sgle.ch