

## Porträt Reto Frischknecht

### Ich bin

Reto Frischknecht, verheiratet und Vater zweier Kinder im Schulalter. Wir leben in Ernetschwil oberhalb Uznach unter einem weiten Himmel mit Blick vom Speer bis fast zum Zürichsee. Neben meiner Arbeit und familiären Aktivitäten lebe ich weitere Seinsfacetten im Komponieren und Musizieren, widme mich der Zauberkunst, gestalte als ehemaliger Polygraf, male und engagiere mich zudem in der Kirchenvorstehererschaft – das heisst, ich versuche, alles einigermaßen zum Zug kommen zu lassen.



### Da danke ich auf

In der Zweisamkeit mit meiner Frau, bei Aktivitäten mit der Familie und Freunden, durch das Musikhören oder Musikmachen. Was begünstigt wird durch meine 80%-Anstellung.

### Meine berufliche Tätigkeit

Ich bin nun bald seit 18 Jahren als Berufsberater tätig, die ersten zehn Jahre im grossen BIZ Uster, nun schon acht auf der kleinen Berufs- und Laufbahnberatung Toggenburg in Wattwil. Es ist spannend, sich immer wieder neu mit den unterschiedlichsten Menschen und Lebensläufen auseinanderzusetzen und individuell passende Lösungen zu finden.

### Die Logotherapie ist für mich ...

... eine Bereicherung in meinem Beruf und im Leben. Sie ergänzt das Wissen und die Kompetenzen aus dem Psychologiestudium mit einem geschärften Blick für Werthaltungen und Sinnhaftigkeit, Themen, die gerade in der Laufbahnberatung mit Erwachsenen sehr oft vorkommen. Die Menschen wollen so leben und arbeiten, dass sie am Schluss sagen können: „Es war richtig, der Einsatz hat sich gelohnt, ich bin zufrieden.“ Sie dabei zu unterstützen und neue Perspektiven zu eröffnen gibt auch meinem Leben Freude und Sinnhaftigkeit. Ich freue mich darauf, am LogoTalk darüber noch vertieft nachzudenken.